

INFORMAČNÍ DOPIS K PŘIHLÁŠCE

Letní tábor s výukou lukostřelby Borek u Žlutic 28.06. – 11.07.2025

Milé děti, vážení rodiče,

právě čtete informace o letním táboře s výukou lukostřelby pořádaným organizací Lukoklub, z. s. Areál dětského tábora se nachází nedaleko obce Borku u Žlutic v okrese Karlovy Vary. Tábor se rozkládá na palouku, obklopen lesem a řečištěm Boreckého potoka. Tábořiště je kompaktnější a vybavení je skromné: stany s podsadou a podlážkou (postele do L), pevná dřevěná jídelna s kuchyní, zastřešená dřevěná umývárna (sprchy s teplou vodou a koryta), suché latríny, sportovní hřiště a lukostřelecká stanoviště. To vše vynahrazuje pobyt v lůně přírody s vynikajícími možnostmi pro využití intuitivní lukostřelby. Přírodní scenérie nabízí prostor pro terénní a sportovní vyžití a odpočinek od městského života. Tábor s výukou lukostřelby je vhodný pro psychicky a fyzicky zdatné děti od 8 let! **Na základě povahy tábora, mohou děti pociťovat určitý diskomfort.**

Program

Náplní tábora je alespoň z 1/3 lukostřelba, její teorie (v deštivých dnech) a praxe. Zbýlý čas je věnován táborovým aktivitám (oddílové službě, sportovním hrám, celotáborové hře a dalším táborovým aktivitám).

V době odpočinku se děti mohou věnovat vlastním klidovým činnostem, deskovým hrám nebo zpěvu při kytáře.

Nezanedbatelnou součástí tvoří i celotáborová hra spjatá s lukostřelbou.

Celkově si klademe za cíle ukázat dětem možnosti, které mají v lukostřelecké činnosti; krásu volného času bez technických vymožeností a posilování mezilidských vztahů v rámci kamarádství a vztahu k přírodě. **Během tábora dětem není dovoleno používání mobilního telefonu či jiných elektronických zařízení.**

Lukostřelba

Na táboře se budeme z velké části věnovat lukostřelecké tematice. Zabýváme se hlavně intuitivní lukostřelbou, její praxí i teorií. Tábor se mohou zúčastnit jak začátečníci, tak pokročilí střelci. Nejprve se budeme učit základní dovednosti (napínání luku, založení šípu, techniku výstřelu). Dále se budeme zdokonalovat ve střelbě a nacvičovat zajímavé disciplíny. Máme připraveno více jak 13 disciplín terénních i statických. Střelíme do různých druhů terčů a klademe důraz na lovecké a bojové disciplíny.

Při výcviku je vyžadována **přísná disciplína** a **poslušnost** v zájmu bezpečnosti. V prvních dnech jsou děti seznámeny s bezpečnostními pravidly při hrách i lukostřelbě a s bezpečnou manipulací se zbraní. Při všech činnostech jsou pod dohledem odpovědné osoby a při nedodržení pokynů jsou vyloučeny z aktuálního programu.

Děti používají ke střelbě luky vhodné pro intuitivní lukostřelbu (luky bez zakládky, se střeleckým oknem nebo bez) tzn.: luky holé nebo tradiční. Síla luku je volena s ohledem na fyzičku a zkušenosti dítěte. Používáme dřevěné šípy s terčovými hroty. Nedoporučujeme duralové a karbonové šípy. Prostředí je s dobrým podložím, protisvahy a lesním porostem, ale i přes to se stává, že v množství každodenních výstřelů je újma na šípech značná. Záleží na zkušenosti střelce. Poškození šípů se snažíme zmírnit, lukostřeleckými sítěmi a zástěnkami. Dále používáme závěsné toulce, chrániče na předloktí a vlastní chrániče na prsty.

Všechny děti budou na začátku tábora důkladně proškoleny o bezpečnosti střelby, jak manipulovat s vybavením, aby ho neponičily a jak vybavení skladovat. Je nutné dbát těchto pokynů.

Lukostřelecké vybavení

Luk Holý nebo tradiční luk (materiál dřevo nebo kompozit dřevo-laminát) z jednoho kusu. **Zakázané jsou sportovní luky.** Vhodné nejsou ani luky z hračkářství. Síla luku od 15 do **35 liber** dle výkonu střelce. Prosíme, aby všichni střelci měli ke svému luku i náhradní tětivu. Při poškození nebo ztrátě tětivy je luk nepoužitelný.

Šípy Vhodné je mít minimálně 15 kusů šípů potřebné délky s terčovými hroty bez řezných hran. Doporučujeme dřevěné šípy, častěji se sice lámou hroty, ale jsou lépe opravitelné než šípy duralové či karbonové. Počítejte se ztrátou či poškozením šípů. Končíky, hroty a peří jsme schopni na místě opravit.

Toulec Doporučujeme závěsný toulec kolem pasu.

Chránič na předloktí chránič na předloktí může být z moderních i přírodních materiálů dostupných na trhu.

Střelecká rukavička při každodenním střelení nebo při střelbě s vyšší libráží je tento chránič téměř nezbytný, děti budou mít na prstech menší otlaky a vydrží déle střilet. Tento druh chráničů **nelze** zapůjčit. Doporučení: kupujte chrániče jen po předchozím vyzkoušení. Je možné je zakoupit u organizátora tábora po předchozí domluvě.

Pouzdro na luk na vlastní luky je vhodné pouzdro na luk. Ochráníte tak vybavení před poškozením, vlivem povětrnostních podmínek nebo ztrátou dílů.

Vlastní vybavení si viditelně označte!!!!

Zapůjčení vybavení

Zapůjčené vybavení je v ceně tábora. **Zničené vybavení musí uhradit rodič!** Za každý zničený či ztracený šíp (v důsledku viny dítěte) účtujeme 135,-- Kč. Tyto náklady hradí rodiče před odjezdem z tábora. Ceny ostatního vybavení najdete na www.lukoklub.cz. Pokud bude mít dítě vlastní toulec, chrániče či pouzdro bude to pro dítě komfortnější. *Nemusíte mít obavy, vybavení je kvalitní a zničení v důsledku viny dítěte je spíše výjimečné.*

<u>Příjezd na tábor:</u>	v sobotu 28.06.2025 mezi 16:00 – 17:00 hod. Vozidla prosím parkujte na vyhrazené louce, kde předáte zavazadla a dítě <u>s dokumentací</u> přivedete pěšky do tábořiště. K předání si připravte potřebnou dokumentaci
<u>Odjezd z tábora:</u>	v pátek 11.07.2025 od 17:00 do 18:00 hod. Vozidla prosím parkujte na vyhrazené louce a do tábora sejděte pěšky. V táboře Vám předáme dítě s potřebnou dokumentací a zavazadla Vám odvezeme na horní louku.
<u>Místo tábora:</u>	http://www.mapy.cz/letecka?mereni-vlastni-bod&x=13.1361865&y=50.0649184&z=16&ut=Borek%20u%20C5%BDlatic%20Nov%C3%BD%20t%C3%A1bor&uc=93TTixXq24&ud=P%C5%A1ov%2C%20okres%20Karlovy%20Vary&msw=vlastni-body
<u>Informace k cestě:</u>	Tábořiště je vozem přístupné <u>pouze</u> od obce BOREK . Nepoužívejte navigaci! Navigace Vás zavede do obce Semtěš, pojedete přes brod a do tábořiště se nedostanete! Popis cesty dostanete do emailu před odjezdem.
<u>Cena tábora:</u>	6 000 Kč
<u>Platební údaje:</u>	2301180470/2010 účet vedený u Fio banky
<u>Ubytování:</u>	je ve dvoulůžkových stanech s dřevěnou podsadou a podlahou, lůžka jsou dřevěná s molitanovou matrací, postele jsou do tvaru L, ve stanu jsou poličky. Stany jsou opatřeny celtami.
<u>Strava:</u>	plná penze (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře), po celý den je zajištěn pitný režim.
<u>Omezení:</u>	v táboře je zaveden el. proud jen pro potřeby kuchyně, pitná voda je ze studny s atestem vody.

Dokumenty potřebné k převzetí dítěte na tábor

<u>Přihláška:</u>	s vyplněnou přihláškou zašlete zálohu dle pokynů v přihlášce.
<u>Posudek o zdravotní způsobilosti:</u>	tento posudek vyplňuje lékař a je <i>platný 2 roky</i> . Můžete použít i jiný podobný, platný posudek např. ze školy v přírodě. Kopii zašlete s přihláškou. Originál nepotřebujeme.
<u>Informační dopis:</u>	pečlivě si ho prosím přečtete před vyplněním přihlášky a před odjezdem na tábor.
<u>Nástupní list:</u>	dokument, který je třeba vyplnit v den nástupu na tábor (prohlášení o bezinfekčnosti).
<u>Kartičku zdravotní pojišťovny:</u>	– postačuje kopie
<u>Léky:</u>	mějte <u>podepsané</u> a poskytněte písemnou informaci o jejich podávání. Veškeré farmaceutické výrobky je nutné odevzdat zdravotníkovi tábora. Děti u sebe v průběhu tábora nesmí mít žádné léky ani doplňky stravy!

Zakázaná činnost

Na táboře je zakázáno pít alkohol, kouřit, užívat omamné a návykové látky, užívat produkty s obsahem tabáku, používat a přechovávat zbraně, výbušniny, veškeré pyrotechnické pomůcky a hračky. Dále jsou zakázány veškeré sexuální praktiky.

Je zakázáno (i mimo tábor), používat lukostřelecké dovednosti proti člověku, zvířeti či majetku.

Porušením zákazu je dítě vyloučeno z tábora bez možnosti finanční náhrady.

Vezměte prosím na vědomí

Každé dítě podléhá táborovému řádu a podrobuje se pokynům všech vedoucích tábora. Hrubé či opakované porušení táborového řádu může být řešeno vyloučením z tábora bez možnosti finanční náhrady.

Nedoporučujeme

Balit dětem na tábor mobilní telefony, tablety a jiné elektronické přístroje. V místě je špatný telefonní signál. Používání těchto přístrojů vede k omezení kolektivizace a může narušovat chod tábora. V údolí je vysoká vlhkost a může dojít k poškození přístrojů. Za přístroje neručíme a není možné je nabíjet. Děti nejsou v používání takových přístrojů podporovány a v kolektivu je jejich používání zakázáno.

Není vhodné dávat dětem vyšší finanční částky (200 Kč max) a cennosti. Možnosti k nákupům jsou velmi omezené. **Nedávejte** dětem s sebou **ŽÁDNÉ** potraviny a laskominy včetně nápojů. Veškeré potraviny včetně bonbonů, žvýkaček, čokolád, brambůrků, sladkých nápojů apod. budou dětem druhý den po příjezdu odebrány a postupně rozděleny mezi všechny děti formou odměn. Tyto potraviny a nápoje není kde skladovat, jejich nekontrolovatelná konzumace může způsobovat problémy. Děti budou mít dostatek potravin, laskomin i nápojů formou odměn v táboře. Neposílejte dětem balíčky s potravinami.

Základní vybavení dítěte na tábor:

- **PROSTĚRADLO** a polštářek, deka do spacáku
- spací pytel, oblečení na noc (tepláková souprava, tenká čepička – noci jsou velmi chladné),
- sportovní boty, sandále, boty na turistiku a **holínky** (děti, které nebudou mít holínky, se nemohou za mokrých a deštivých dnů účastnit táborových aktivit!),
nedávejte dětem celogumové pantofle (kroksy) – na tuto obuv není v táboře vhodný terén a způsobuje úrazy!
- sportovní a turistické oblečení (na teplé i chladné počasí),
- plavky, **pláštěnka**, **pokrývka hlavy**,
- spodní prádlo a ponožky na každý den + náhradní
- další oblečení a vybavení podle povahy tábora,
- funkční svítilna včetně náhradních baterií („čelovky“ nejsou vhodné!),
- hygienické potřeby – mýdlo, šampon, zubní pasta a kartáček, hřeben, zrcátko, **opalovací krém**, kapesníky,
- alespoň 2 ručníky
- **sprej proti klíšťatům**
- psací potřeby, pastelky, blok,
- dopisní papír, obálky, známky, (menším dětem doporučujeme předepsat adresu),
- šátek,
- **opasek** (na zavěšení toulce) **nutné**,
- láhev na pití max. 0,5 l,
- baťoh na výlety do okolí (vak s provazovými popruhy je nevhodný), batoh by měl mít řádná ramena a polstrování zad,
- **plechový hrníček s ouškem** a malou lžičku,
- **ešus s držadlem** + víčko,
- **lžíce**, škrabka na brambory,
- **2 podepsané** utěrky,
- karimatka na venkovní odpočinek,
- nůž do přírody dejte dětem dle vlastního uvážení,
- celta pro přespání pod hvězdami (kdo vlastní),
- zpěvníky Já písnička (kdo vlastní)
- dokumentaci (seznam na straně 2)
- **lukostřelecké vybavení – kdo vlastní**
- tričko/nákrčník Lukoklubu – kdo vlastní

Pošta a kontakty

Doručená i odeslaná pošta se odevzdává zhruba jednou za 2 pracovní dny.

Adresa tábora:

Letní tábor
„Jirkovo údolí“
pošta Žlutice
PSC 364 52

Kontakty:

Ludmila Leontýna Babuková
ludmila.babukova@seznam.cz
736 769 184
www.lukoklub.cz

<https://www.facebook.com/groups/496832990455861/>

Telefonní čísla, která je možné využít v době konání tábora: 736 769 184, 776 676 072 – mějte prosím trpělivost, nenosíme telefon u sebe, na SMS zprávy se snažíme odpovídat průběžně.

Během tábora se snažíme dávat fotografie na náš facebook.

Další informace a pokyny:

V případě vyzvednutí dítěte pověřenou osobou (**osobou, která není zákonným zástupcem**), tato osoba musí mít plnou moc od zákonných zástupců.

Zdravotní péči zajišťuje školený zdravotník, při závažnějších případech lékař v blízkých vesnicích nebo nemocnice v Karlových Varech.